Наркомания – путь в никуда!

Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения, привыкание и зависимость. Попав в зависимость от наркотиков, человек подчиняет всю свою дальнейшую жизнь одной цели - достать «дозу». Используют для этого любые средства – обман, кражи, мошенничество. Наркоманы с легкостью переступают закон, рвут родственные связи, потому что, прекращая принимать наркотик, испытывают такие психические и физические страдания, которые не в состоянии вытерпеть

           Для начала нужно разобраться, почему молодые люди начинают принимать наркотики? Из интереса, тяжелая социальная ситуация, нечем заняться, все версии имеют право на жизнь. Но самое главное важно знать о последствиях этого недуга.

          При первом знакомстве с наркотиками человек  может  испытать состояние эйфории. Однако по мере привыкания острота ощущений снижается и требуется увеличение дозы. Это первая стадия болезни - психическая зависимость, при которой ощущение дискомфорта проявляется, как только наркотик перестает действовать. Вторая стадия – физическая зависимость и появление абстинентного синдрома – «ломки». Прекращение приема наркотика вызывает целый комплекс физических расстройств,  и  желание найти новую (ещё большую) порцию становится необходимым. В третьей стадии дозы уменьшаются, но прием наркотика уже приводит к полному восстановлению трудоспособности.

Последствия приема наркотиков:

**Медицинские**. Специфическое действие на центральную нервную систему, психические расстройства, слабоумие, поражение всех систем и органов, большой процент заболеваний ВИЧ и СПИДом, резкое уменьшение продолжительности жизни.

**Социальные**. Прогул в школе или на работе, уход из школы или увольнение с работы, самоубийства, проблемы в семье, проблемы с будущим здоровьем и будущим потомством.

**Правовые.** Хулиганство, воровство, грабежи, убийства, изготовление, хранение и продажа наркотиков.

Вот об этом можно и нужно чаще говорить самой подверженной группе риска наркомании – подросткам! Именно они легко поддаются соблазну.

Самым опасным возрастом для несовершеннолетнего с точки зрения начала приёма наркотиков выступает возраст от 11 до 15 лет, так как в это время у человека формируется мировоззрение. Какие признаки говорят о том, что подросток «свернул на кривую дорожку»? Это утрата прежних интересов и увлечений, резкая смена круга общения. Может появиться наркоманический сленг. Школьник становится скрытным, замкнутым, стремится проводить время вне дома, постоянно нуждается в деньгах. Насторожить должны также частые беспричинные смены настроения, нарушение сна и аппетита. На физическом уровне происходит изменение размеров зрачков вне зависимости от освещения, изменение двигательной активности, речи, нарушение координации. Отражается потребление и на состоянии кожи (бледность, покраснение). Симптомами могут служить и нарушение слюноотделения, специфический запах. При наличии данных признаков следует незамедлительно обратиться к специалисту за консультацией.

С каждым днем появляются все новые и новые виды наркотических веществ, которые распространяют под видом курительных смесей.

Хранение наркотиков запрещено, даже небольших дозы. Это преследуется по закону. Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что наркомания - это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым.

Ни под каким предлогом не пробуй наркотик, он уничтожает здоровье будущих поколений. Это циничный бизнес на жизнях людей, который всегда оставляет человека обманутым, с разрушенным здоровьем и судьбой. Будь сильным и решительным. Избегай пробовать любые наркотические вещества, часто предлагаемые под видом энергетиков или стимуляторов. Ищи свое предназначение, то, что поможет стать тебе достойным и по-настоящему счастливым человеком!

Антинаркотическая комиссия Быстроистокского района